



Beatrice Despretz

contact@beatricedespretz.fr
06 41 54 14 31

QUAND L'INDIVIDU APPREND !

L'individu n'aime pas apprendre, il aime faire et être rapidement « Capable »
Il est essentiel qu'apprenants et formateurs prennent leur place et leur bonne place afin d'être dans une **dynamique d'apprentissage durable**.

Compétences visées :

- Définir et argumenter le sens du mot « Apprendre » et les conséquences qui y sont associées
- Considérer et reconnaître l'apprenant de notre époque
- Comprendre l'apprentissage vu du cerveau
- Découvrir les leviers qui permettent d'apprendre efficacement
- Intégrer, dans ses formations et/ou interventions, les 4 leviers qui favorisent l'apprentissage

PROGRAMME*

*Ce programme est proposé en Blended Learning. Selon vos objectifs et votre contexte, il peut être adapté en 100% présentiel ou 100% distanciel

- **Bloc 1 – Autodiagnostic en ligne des pré-acquis :**
Connaissances déjà acquises sur la thématique
- **Bloc 2 – S'approprier les fondamentaux de l'apprentissage**
– Apprendre: Définitions et finalités
– Les conditions qui influencent l'apprentissage
– Apprendre: Mythes et réalités
– L'apprenant moderne
→ Test d'évaluation sur les connaissances acquises
- **Bloc 3 – S'inspirer des neurosciences pour favoriser les apprentissages**
– Apprendre vu du cerveau
– Les filtres de l'apprentissage
– Les leviers qui permettent d'apprendre et mémoriser
→ Test d'évaluation sur les connaissances acquises
- **Bloc 4 – Développer l'ATTENTION et la COMPRÉHENSION de mes apprenants**
– Auto-positionnement sur ma pratique des leviers de l'Attention et de la Compréhension
– Réactivation des principes clés de l'Attention et de la Compréhension
– L'alignement pédagogique: Le socle de l'Attention
– La structure et diversité pédagogique: Sources de l'Attention et de la Compréhension
– Ces « liens » qui font du bien pour comprendre
→ Mise en pratique sur une animation concrète
→ Test d'évaluation sur les connaissances acquises
- **Bloc 5 – Accompagnement sur les leviers de l'ATTENTION et de la COMPRÉHENSION**
– Définition des 2 actions prioritaires (selon grille de positionnement, priorités..)
– Mise en pratique réelle en situation de travail
– Accompagnement : Entretien réflexif et recommandations
- **Bloc 6 – Développer la MOTIVATION et les ÉMOTIONS de mes apprenants**
– Auto-positionnement sur ma pratique des leviers de la Motivation et des Émotions
– Réactivation des principes clés de la Motivation et des Émotions
– Le feedback formel, informel : Un stimulant puissant
– Chacun doit prendre sa place: Développer la responsabilité individuelle et collective
– La qualité relationnelle et environnementale : Un indispensable pour bien apprendre
→ Mise en pratique sur une animation concrète
→ Test d'évaluation sur les connaissances acquises
- **Bloc 7 – Accompagnement sur les leviers de la MOTIVATION et des ÉMOTIONS**
– Définition des 2 actions prioritaires (selon grille de positionnement, priorités..)
– Mise en pratique réelle en situation de travail
– Accompagnement : Entretien réflexif et recommandations
- **Bloc 8 – Validation en ligne des acquis :**
Connaissances acquises sur la thématique durant la formation

Présentiel	Distanciel	En situation de travail (FEST)
	15'	
	2h	
	2,5h	
7h		
		1h / p

Présentiel	Distanciel	En situation de travail (FEST)
7h		
		1h / p
		15'

Présentiel
 Situation travail
 Classe Virtuelle
 Auto-formation

Public

Tuteurs, formateurs, pédagogues, managers, intervenants ..

Prérequis

Être en possession d'un contenu que le participant anime et/ou souhaite animer.

Modalités pédagogiques

- ✓Présentiel
- ✓Distanciel
- ✓En situation de travail(FEST)

Durée

A définir selon les blocs de contenus sélectionnés et modalités pédagogiques envisagées.

Coût

A définir selon les blocs de contenus sélectionnés et modalités pédagogiques envisagées.

Nombre de participants

Minimum : 4
Maximum: 12

Modalités d'évaluation

- ✓Au démarrage de l'action: Évaluation autodiagnostique
- ✓Tout au long du dispositif: Auto-évaluation formative
- ✓A la fin de l'action de formation: Évaluation des acquis et de la satisfaction

Lieu

Intra entreprise

Intervenant(e)

Béatrice DESPRETZ
www.beatricedespretz.fr
06 41 54 14 31